

在 Student Health Services 进行敏感检查

我们竭诚为您服务。

在 UC Student Health，我们了解到一些医学检查和程序比其他检查和程序更敏感。我们希望确保您在所有类型的检查和程序过程中都感到舒适。

我们训练有素的陪护将帮助确保以安全、舒适、体贴的方式帮助您完成敏感检查和程序。如果您感到不舒服，或者您需要详细了解有关检查过程中正在进行或将要进行的事项，请告诉我们。我们随时为您提供帮助。

哪些检查或程序被视为敏感检查或程序？

敏感检查或程序可能涉及乳房、生殖器或直肠的身体检查。

示例包括：临床乳房检查、耻骨/腹股沟部位和疝气检查、外阴和阴道检查、阴茎和阴囊检查以及直肠检查。

陪护的职责是什么？

陪护是 Student Health Center 临床团队中受过专门培训的成员。他们的工作是在敏感的检查或程序过程中提高患者和医事提供者的舒适度、安全性、隐私性、安全感和尊严性。在检查或程序过程中，陪护将站在一个可以观察情况的位置，并根据需要提供帮助。

对于性质不敏感的检查，我是否可以申请陪护？

是的，可以。任何类型的检查都可以申请陪护。

我是否可以拒绝陪护参与我的检查或程序过程？

是的，可以。13 岁及以上能够自行做出医疗决定的患者有权拒绝陪护参与其敏感检查或程序过程。患者可在到诊后选择不接受陪护。

我是否可以要求一个特定性别的陪护？

是的，可以。如果您希望有特定性别的陪护，请在您到诊时告知我们。如果能提供您偏好性别的陪护，我们将尽全力满足您的要求。

如果您有任何问题或疑问，请与调度团队的成员交谈。

您的隐私。

我们重视您的隐私，并尊重您在所有检查过程中保持尊严的权利。作为 Student Health Center 的一名患者，您应了解：

在您的检查过程中，工作人员将会把门关上。在您的护理过程中，只有与您的检查相关的人员会在场。

医事提供者和/或工作人员将在提供护理前后洗手或使用消毒洗手液。在所有可能接触到开放性伤口、血液和/或体液的情况下，相关人员均必须戴上手套。

医事提供者和/或工作人员将说明检查或程序。他们可能会问一些问题来收集您与检查或程序有关的医疗记录。

医事提供者和/或工作人员会在触摸您之前征得您的同意。他们会向您说明在问诊过程中将遇到的情况。

在敏感检查和程序过程中，我们可应您的要求提供医疗陪护。

如果您在检查或程序过程中感到不舒服或注意到任何异常行为，我们鼓励您说出来。

敏感检查

敏感检查是指涉及乳房、直肠和/或生殖器的检查。以下页面中的信息详细描述了在特定的敏感检查过程中会遇到的情况。

乳房检查。

临床乳房检查是为了评估乳房是否有任何变化或异常，如肿块。作为该检查的一部分，医事提供者将目视检查您的乳房，然后触摸您的乳房、腋下部位和胸骨下方的部位。有时，医事提供者可能需要挤压您的乳头，看看是否有分泌物。

- 在所有的乳房检查之前，均应有相关人员对您进行说明。
- 乳房检查应以严肃且私密的方式进行。
- 除了医疗状况或顾虑事项之外，医事提供者不得对患者原生的或经过手术改动过的乳房的审美外观发表评论。
- 患者只需要脱下腰部以上的衣服即可进行乳房检查。
- 医事提供者在进行乳房检查时不戴手套属于常见情况。

- 医事提供者可能需要将患者的头发移到肩后，或将首饰移到背后，以便更好地观察乳房。在进行这些动作之前，医事提供者应向患者说明。
- 医事提供者不得发表性暗示或性挑逗的言论。
- 您负责并有权拒绝检查的任何部分或随时停止检查。

外阴和阴道检查。

外阴和阴道检查通常称为盆腔检查。它可能包括外部检查以及内部可视化检查和触诊。盆腔检查用于筛查癌症，在怀疑有感染时采集标本，或在有出血、疼痛或其他症状时帮助诊断。

- 在所有的盆腔检查之前，均应有相关人员进行说明。
- 盆腔检查应以严肃且私密的方式进行。
- 除非患者出现特定的症状、状况或医疗风险，否则通常在 21 岁之前不需要进行常规侵入性阴道检查。在进行该检查之前，患者的医生应与其讨论这种风险。
- 除了医疗状况或顾虑事项之外，医事提供者不得对患者外阴或阴道的审美外观发表评论。
- 您在脱衣服时应受到隐私保护，不得被要求在医事提供者或其他工作人员面前脱衣服。
- 相关人员应向您提供罩衣/洞巾，以获得额外的隐私保护。
- 医事提供者应戴上手套。
- 医事提供者的手指不应反复进出患者的阴道。
- 阴道内部检查通常会使用一种鸭嘴形的塑料或金属器具，称为阴道窥镜。医事提供者在插入该器具前应告知您。医事提供者应将阴道窥镜轻轻插入并打开，以提供查看阴道的视觉通道。
- 医事提供者不得发表性暗示或性挑逗的言论。
- 患者怀孕期间，在第一次入院就诊、最后三个月以及在患者或胎儿的健康状况发生任何变化时，均需进行常规盆腔检查。
- 您负责并可拒绝检查的任何部分或随时要求停止该检查。

直肠检查。

对于有腹痛、便血、排便习惯改变等症状或有泌尿系统症状的患者，可能有必要进行直肠检查来获得临床诊断。可能还有必要采集样以检测疑似的直肠性传播疾病。

患者可以仰卧、侧卧、脸朝下趴着或跪在检查台上进行直肠检查。

外部检查

医事提供者将检查患者肛门和肛门周围部位。他们将查看这些部位是否有溃疡、皮疹或其他病变。陪护或医疗助理可能会被要求放置一盏灯，以便医事提供者能够更好地观察该部位。如果医事提供者要检测有无感染，可能会将拭子放入患者肛门/直肠内约 1 英寸处，轻轻旋转，然后取出。

指检

医事提供者会将一根戴着手套并涂有润滑剂的手指插入患者肛门，以触摸是否有任何肿块或其他异常情况。医事提供者还可能用力按压前列腺（如果有）以检查有无疼痛或压痛。

肛门镜检查

为检查直肠管，医事提供者可能会将一个经过润滑的刚性中空仪器（称为肛门镜）插入患者的肛门。陪护或医疗助理可能会被要求放置一盏灯，以便医事提供者能够更好地观察该部位。

您负责并可拒绝检查的任何部分或随时要求停止该检查。

阴茎、阴囊和睾丸检查。

以下情况可对阴茎、睾丸和/或阴囊进行检查：患者感到疼痛、肿胀或有分泌物；有溃疡或其他症状；或者作为正常皮肤和结构性检查的一部分。该检查也可以用于检查疝气。

- 在所有检查之前，均应有相关人员进行说明。
- 该检查应以严肃且私密的方式进行。
- 除了医疗状况或顾虑事项之外，医事提供者不得对患者阴茎、阴囊和睾丸的审美外观发表评论。
- 医事提供者在触摸阴茎和睾丸时应戴上手套。
- 医事提供者不得发表性暗示或性挑逗的言论。
- 您负责并可拒绝检查的任何部分或随时要求停止该检查。

阴茎检查

- 在这部分检查过程中，医事提供者将对阴茎进行目视检查和手动检查，包括皮肤、包皮、龟头和尿道。
- 如果患者未接受过包皮环切术，医事提供者可能会要求患者回缩包皮，或者医事提供者可能会回缩包皮，以查看是否有溃疡和病变。
- 医事提供者可能会触摸并按压阴茎的所有表面，检查有无溃疡或不平整。

- 医事提供者可能会检查尿道的开口（称为尿道口），并可能使用拭子采集任何分泌物的样本。
- 医事提供者可能会沿着阴茎轴按压以挤出液体。

阴囊和睾丸检查

- 在这部分检查过程中，医事提供者将对睾丸和阴囊进行目视检查和手动检查。
- 医事提供者可能会触摸睾丸以感知大小、不平整和压痛。他们还可能会沿着精索（包含精索动脉和精索静脉）进行摸索，查看是否有任何异常情况。

耻骨或腹股沟部位检查。

耻骨/腹股沟区（疝气检查）

- 医事提供者将对阴囊、腹股沟和臀部皱褶进行全面的目视检查，以查看是否有任何异常情况。
- 然后，医事提供者会触摸腹股沟、大腿根内侧皱褶、下腹部、有淋巴结的臀部、睾丸以及阴囊内与睾丸相连的精索。
- 在疝气检查过程中，当患者站着或躺着时，医事提供者会将手指放在患者腹壁和阴囊上。医事提供者可能会要求患者咳嗽或俯卧以增加腹压，以便进行评估。
- 医事提供者触摸患者腹壁时，可能戴手套，也可能不戴手套。
- 您负责并可随时拒绝检查的任何部分或要求停止该检查。

加州大学 (University of California)反歧视通告。

加州大学和 Student Health Center 致力于以尊重和尊严对待每一位社区成员。

在 Student Health Center 和整个加州大学洛杉矶分校 (University of California) 园区，禁止歧视和骚扰，包括性侵犯和其他形式的性骚扰。Student Health Center 为所有患者、申请人、员工、教师和学生提供平等的机会，不论性别、性别认同或表达、性取向或其他受法律保护的特征。

有关大学对社区所有成员的诚信、问责制和尊重承诺的更多信息，请参阅大学的道德价值观声明和道德行为标准：ucop.edu/ethics-compliance-audit-services/。

如何举报性骚扰行为

如果您遇到性骚扰，请进行举报。如需与教育法修正案第九条 (Title IX) 官员交谈，请致电 (858) 534-8298。您还可以提交在线举报，网址为 ophd.ucsd.edu/about。

UC 教育法修正案第九条办公室 (Title IX Office) 在保护人们隐私的同时，也会履行其义务，对收到的所有举报做出适当的回应。在某些情况下，某些法律和大学政策可能要求向其他人披露举报，例如其他大学官员、许可委员会、执法部门或其他机构。如果您不确定是否要提交举报，我们建议您先与以下任一保密资源联系，以获得建议和支持：

- care.ucsd.edu
- sos.ucsd.edu/Get-Help
- sandiego.gov/police/services/sexual-assault

这些办公室不需要向大学报告性骚扰的情况。大学会根据大学的性暴力和性骚扰政策以及其他适用政策审查所有性骚扰举报。查看可供您使用的其他举报选项：

www.studenthealth.ucsd.edu/feedback/sexual-misconduct

患者护理。

Student Health Center 很想了解您的整体护理体验。

要提供关于您在 Student Health Center 医事提供者处就诊或体验的一般反馈，或沟通关于不专业行为的任何投诉，请在以下网址提交反馈：www.studenthealth.ucsd.edu/patient-feedback。

获取您的医疗记录

您可以在现场或通过邮寄方式获取您的医疗记录的副本。有关详细说明，请访问我们的医疗记录 (Medical Records) 页面：www.shwadmin.ucsd.edu/medical-records/index.html。

有关语言、听力和视觉方面的援助

我们向残障人士免费提供援助和服务，以便其与我们进行有效沟通。我们还为母语非英语的人士提供免费语言服务，例如合格的口译员或用其他语言书写的信息。如果您需要这些服务，请发送电子邮件至 studenthealth@health.ucsd.edu 联系我们，或拨打我们的预约热线 (858) 534-3300。

UC 工作人员举报义务

所有大学员工都有责任为患者和同事创造和维护一个安全、支持和尊重的环境。在某些情况下，大学政策要求 UC 教职员工立即向教育法修正案第九条办公室举报可能的性骚扰情况。

即使是未被强制要求的人员，也应立即直接向教育法修正案第九条办公室或匿名向合规热线举报有关可能的性骚扰的信息。有关您作为 UC 社区成员举报性骚扰的责任的更多信息，请访问

<https://ophd.ucsd.edu/report-bias/>。

(858) 534-3300

www.studenthealth.ucsd.edu

